

EMOZIONAL- MENTE



Regione Friuli Venezia Giulia - Contributi a favore delle associazioni di promozione sociale, di cui agli articoli 23 e 28 della legge regionale 9 novembre 2012, n. 23 (Disciplina organica sul volontariato e sulle associazioni di promozione sociale) emanato con D.P.Reg. 7 luglio 2014, n. 0141/Pres e successive modifiche e integrazioni. Contributo assegnato con decreto n.26062/GRFVG del 30/05/2024

Parter

ARTEMIS A.P.S., LA BUSSOLA D'ORO A.P.S., CERCHIO DI GAIA A.P.S.

Obiettivi

Nonostante il mondo abbia fatto grandi progressi in termini di benessere economico, sociale e culturale, il percorso positivo intrapreso ha subito un brusco colpo di arresto dal 2020. Pandemia, guerre, crisi economica, ecc stanno rivoluzionando in senso negativo le vite dei Cittadini.

Chi ne sta pagando un caro prezzo sono i minori, il cui disagio sociale, emozionale e psicologico sta crescendo in maniera importante ed è visibile agli occhi di tutti. Inoltre, nelle nuove generazioni la mediazione comunicativa e sociale - attraverso i mezzi tecnologici - sta accrescendo le insicurezze e il disagio, facendo insorgere nuovi disturbi e psicopatologie “digitali”.

L’iniziativa consiste in un percorso finalizzato all’acquisizione di nozioni, informazioni e strumenti utili per lo sano sviluppo e la crescita del minore, con la finalità di contrasto di fenomeni sempre più diffusi tra i giovani come l’isolamento sociale, il suicidio giovanile, la violenza e il bullismo nelle loro diverse espressioni, l’odio di genere e il non rispetto dell’altro, il tutto sfruttando la potenza delle emozioni.

La metodologia utilizzata è teorico-pratica, cioè l’affiancamento di incontri puramente nozionistici con incontri/laboratori di esercitazione e messa in pratica.

Le tematiche trattate riguarderanno: le tappe della crescita in età evolutiva e dello sviluppo, principali crisi e disturbi; “arte della parola”, la capacità di interpretare la “narrazione del sé”; comprensione del minore grazie all’espressione pittorica; i nuovi disturbi “digitali”.

Calendario attività (indirizzate agli associati)

14, 15 e 16 ottobre 2024

Educazione emozionale e sviluppo del minore tramite esperienze artistiche immersive (workshop San Francesco).

Luogo delle attività: Trieste e Udine.

14, 15 e 16 gennaio 2025

Tecnologie/digitale e nuovi disturbi nell'età dello sviluppo.

Luogo delle attività: Trieste, Udine e Pordenone.

15 e 16 marzo 2025

Educazione e sano sviluppo del minore: scoperta e interiorizzazione di principi e valori della persona come individuo in una collettività grazie a tecniche di "autobiografia e narrazione del Sè."

Pratica a libera interpretazione sul titolo "I cavalieri del Ritorno."

Luogo delle attività: Udine.

17, 18, 19, 20, 21 marzo 2025

Educazione emozionale e sviluppo del minore tramite esperienze artistiche immersive (workshop San Francesco).

Luogo delle attività: Trieste e Udine.

08, 09, 10 aprile 2025

Approfondimento dei 4 temperamenti umani secondo la pedagogia Steiner-Waldorf: Elementi caratteristici, qualità e difetti, costituzione fisica psichica, analisi del minore alla scoperta del suo temperamento, corretta crescita del bambino sulla base di quest'ultimo. Luogo delle attività: Trieste, Udine e Pordenone.

marzo/aprile 2025

Sano ed equilibrato sviluppo del minore: scoperta del sé come individuo e come facente parte di un gruppo sociale. Metodologia applicata attraverso l'euritmia. Luogo: Pordenone